

春

SPRING



夏

SUMMER



「夢」を叶えるのは 自分だ。

第34号 2026(令和8)年3月発行

《主な掲載記事》CONTENTS

- ・あかぎ国体出場選手からの応援メッセージ 2
- ・「みどり市スポーツ協会」公式サイトのお知らせ 2
- ・みどり市プロボウラー川田選手へのインタビュー 3
- ・スポーツ活動を支える減免制度の紹介 4
- ・第46回草木湖マラソン大会 4

みどり市スポーツ協会広報

ゆうゆう

スポーツ悠々

<https://midoricity-sports.jp/>

YU-YU

SPORTS ASSOCIATION OF MIDORI



■発行/みどり市スポーツ協会

☎ 379-2311 群馬県みどり市笠懸町阿左美 1714-2

■編集/広報専門委員会

秋

AUTUMN



冬

WINTER



先輩からのメッセージ
これから国スポに出場する皆さんへ

須永 弘子



1983年あかぎ
国体は私にとって初の
全国大会でした。
大会までのスケジュール
は多くの方々のご
支援を受けながら合
宿や遠征を重ねてき
ました。周りの期待



に応えたい気持ちは自然に生まれ、強化練習で培った体力や自信、
体調にも万全を期して臨んだつもりでしたが残念ながら勝利を掴
むことはできませんでした。群馬総合優勝の結果からも『地元開
催だからこそ勝たなくては！』という重圧は全員が抱えていたと
思います。

当時無我夢中でしかなかった私も今だから伝えられることがあ
ります。皆さんの真剣さと地元からの熱き期待の証でもあるプレッ
シャーは克服するものではなく、感じながらともにチャレンジす
る力となるもの。隣には苦しい練習を共に乗り越えた仲間、会場
には頑張れと送り出してくれた家族、友人、地域の方々の声援が
あります。最高の応援団に囲まれている幸福感は心地よい緊張感
となり、集中力が高まります。パワーを取り込み思い切りぶつかっ
ていきましょう。当時の教え「勝ったとき、相手を思い静かに喜べ」
互いの懸命な努力のうえに最高の試合ができるからです。敬意を
忘れず最後まで相手を尊重した振る舞いは、勝敗を超え真のスポー
ツマンとして地元の方々への誇りとなるでしょう。心よりご健闘を
お祈りしています！

みどり市スポーツ協会 公式サイトのお知らせ

<https://midoricity-sports.jp/>



スマートフォンでの表示イメージ

新しい情報提供などもしていきますので、ぜひ活用してください。
今後とも多くの方々に、ご利用いただけますよう内容の充実を
図ってまいりますので、よろしくお願いいたします。スマートフォンで
簡単にアクセスしていただけるようにQRコードを掲載しておきます。

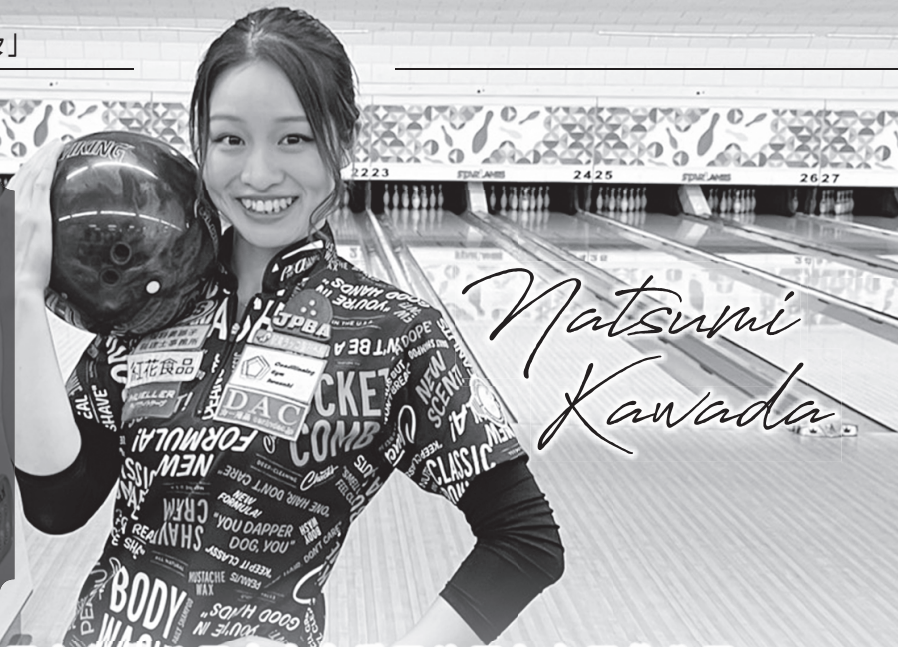


QRコード



Profile

川田 菜摘 (かわだ なつみ) さん
 競技項目：ボウリング
 所属：フリー
 出身：みどり市
 出身校：高崎健康福祉大学 理学療法学科
 Instagram アカウント
 @naaa_t802
 オフィシャルサイト
<https://www.natsumi-kawada.salon>



Natsumi Kawada

地元から全国へ挑む、プロボウラー川田選手の原点

【事務局】活動拠点を地元で置かれている川田選手ですが、現在の活動の様子を教えてください。

【川田選手】現在フリーのプロボウラーとして活動している傍ら、理学療法士としても活動をしています。

【事務局】ボウリングを始めたきっかけは何ですか？

【川田選手】両親の影響です。生まれた頃からボウリング場において、自然と自分もボウリングをする環境にありました。小学校3年生の頃にはマイボールで練習するようになりました。

【事務局】2019年の第57回群馬県民スポーツ大会秋季大会では選手として出場し、みどり市は男女共に優勝をしましたね。その当時の印象などがありますか？

【川田選手】当時大学1・2年生の頃でしたが、みどり市としてユニフォームを新しく作るタイミングで、デザインから携わりました。そのため、みどり市を一人から立て直すという気持ちになり、身が引き締まる思いでした。結果としてみどり市初の男女優勝をすることができてとても印象に残っています。

【事務局】みどモスやみどり市章がデザインされた当時のユニフォームは、現在も使用されていますね。川田選手の意志が受け継がれていき、今後みどり市が良い結果を出せることを願っています。

現在プロボウラー以外にも、理学療法士として活躍しているということですが、学び始めたきっかけを教えてください。

【川田選手】元々ボウリングのために学び始めました。ボウリングがアスリート競技・スポーツ競技という認知がまだ低いため、その認識を広げたいと思っています。実際に日頃のトレーニングにも生かしている、ぜひ参考にしてみてください。

【事務局】ありがとうございます。日頃の筋トレとして動画を参考にさせていただけますか。川田選手のプロ合格年はいつですか？

【川田選手】2024年です。

【事務局】プロになってからの過去最高成績は？

【川田選手】A公認はジャパンオープン8位、B公認はグリコセブンティーンアイス杯7位です。

【事務局】凄いですね！プロ入りから2年ながら全国大会でトップ10入りを果たしている、順調な歩みを見せているんですね。私生活では息抜きをどのように必要かと思いますが、休日はどうのように過ごしているのでしょうか？

【川田選手】オンラインサロンも運営している、コンテンツや動画作成、読書やセミナーへの参加をして自己啓発活動をしています。2025年から開始して3月で1年経ちますが、ベースボ

ル・マガジン社出版のボウリングマガジンでは、「理学療法士川田菜摘のSmile conditioning」という枠でエクササイズについての連載をしているので、執筆活動も行っています。

【事務局】多岐にわたって活動しているんですね。時には思い通りにいかないこともあると思いますが、ボウリングで落ち込んだ時のメンタルの直し方はどのようにしているのですか？

【川田選手】ひたすら満足いくまで練習をして自信を持たせています。また、トレーニングをすることで自然と自己肯定感が高まるので、ボウリングが上手いかない時期こそ、トレーニングに力を入れることでメンタルを立て直しています。

【事務局】今後の抱負を教えてください。

【川田選手】公認大会での「優勝!!」そして全日本選手大会での「金枠の取得!!」です。

【事務局】ありがとうございます。今後の活躍に期待し応援しています。

【用語解説】

A公認：公益社団法人日本プロボウリング協会（JPB A）が主催する大会で、ランクが一番上の大会（大会例：全日本選手権、ジャパンオープン、ドリムマッチ）
 B公認：公益社団法人日本プロボウリング協会（JPB A）が主催する大会で、ランクがA公認の次の大会（大会例：グリコセブンティーンアイス杯、山梨レディースプロボウリングトーナメント、吉川高広税理士事務所フレゼンツ）
 金枠：日本プロボウリング協会が認定するもので「永久A級ライセンス」の通称。高い技術と規定ゲーム数を維持することで与えられる。

スポーツ活動を支える 減免制度の紹介

みどり市では、子どものスポーツ活動支援のため、子ども団体に對して社会体育施設の施設使用料・照明料免除を行っております。こちらの制度を積極的に活用し、色々なスポーツに取り組んでいきましょう！

※団体の構成員であることが必須です

※対象施設窓口などで利用許可申請をする際は、利用者登録証を持参する必要があります



桐生大学グリーンアリーナ

【対象施設】

◆屋内

- ・桐生大学グリーンアリーナ (みどり市笠懸町阿左美1714番地2)
- ・みどり市東運動公園社会体育館 (みどり市東町座間378番地4)

◆屋外

- ・みどり市西鹿田グラウンド ナイター (みどり市笠懸町西鹿田1378番地1)
- ・みどり市神梅グラウンド ナイター (みどり市大間々町上神梅630番地1)
- ・みどり市東運動公園野球場、グラウンド、テニスコート (みどり市東町座間399番地)

【減免対象団体】

下記のいずれかに該当する団体

- 1 みどり市スポーツ少年団加入団体
- 2 みどり市社会体育施設及び桐生大学グリーンアリーナ利用登録団体で、団体構成員の内、みどり市在住・在学の中学生以下の割合が7割以上の団体

【減免対象外の事項】

- ・大会で施設を利用する場合
- ・他チームを含めた練習試合で施設を利用する場合



第46回 草木湖マラソン大会開催

日本屈指のアップダウン！タフな草木湖ロードを駆け抜けよう

スタート直後からの急な坂道で参加を後悔するほどのアップダウンが激しいコース。参加した553名全員が完走し、最後には爽快感にあふれる第46回草木湖マラソンのご参加ありがとうございました！



| コース | スタート | 種目 |
|---------|------|---------------------|
| ハーフマラソン | 9:00 | 一般男子の部 (高校生以上) |
| | | 一般女子の部 (高校生以上) |
| 1.5km | 9:05 | 小学生男子低学年 (1~3年生) の部 |
| | | 小学生女子低学年 (1~3年生) の部 |
| | 9:25 | 小学生男子高学年 (4~6年生) の部 |
| | | 小学生女子高学年 (4~6年生) の部 |
| 12km | 9:45 | 男子高校生~39歳の部 |
| | | 男子40歳代の部 |
| | | 男子50歳代の部 |
| | | 男子60歳以上の部 |
| | | 女子高校生~39歳の部 |
| | | 女子40歳代の部 |
| | | 女子50歳代の部 |
| 4km | 9:55 | 中学生男子の部 |
| | | 中学生女子の部 |
| | | 一般男子の部 (高校生以上) |
| | | 一般女子の部 (高校生以上) |

