

マラソンコース & 観光スポット



寝釈迦(袈裟丸山登山道塔ノ沢コース)
群馬県指定史跡。像の長さ約3.7m。
塔ノ沢登山道に横たわる巨大な石仏です。



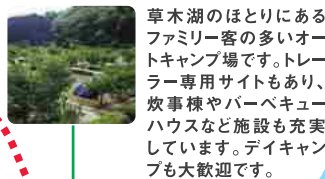
富弘美術館
絵と文字がひとつの画面に調和した独特な「詩画」の世界。東町出身の星野富弘氏の作品を公開している美術館です。

わたらせ渓谷鐵道



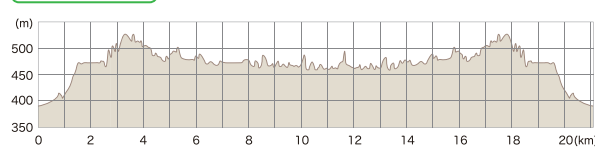
渡良瀬川に沿って走る“乗ってみたいローカル線”として人気の鉄道。週末を中心に好評のトロッコ列車も運行されており、車窓からは四季折々の景色が楽しめます。

ファミリーオートキャンプ場そうり



利用期間：4月1日から11月末まで

コース高低図



コース紹介動画はこちら



宿泊のご案内

- 旅館 東陽館 0277-97-2840
 - 松屋旅館 0277-72-1080
 - 赤城閣 0277-96-2705
 - かめむら別館 0288-93-2218
- 上記の他、宿泊に関するお問い合わせは、みどり市観光協会 0277-46-7289まで

マラソンコース情報

- 給水所：6ヵ所
(1.5km、5.5km、9km、13km、15.5km、19.5km)
- コースの高低差：およそ150m
- 距離表示：5km、10km、15km、中間点、残り3kmより1km毎
- 大会結果は下記のインターネットでご覧になれます。
<http://runnet.jp/result/>

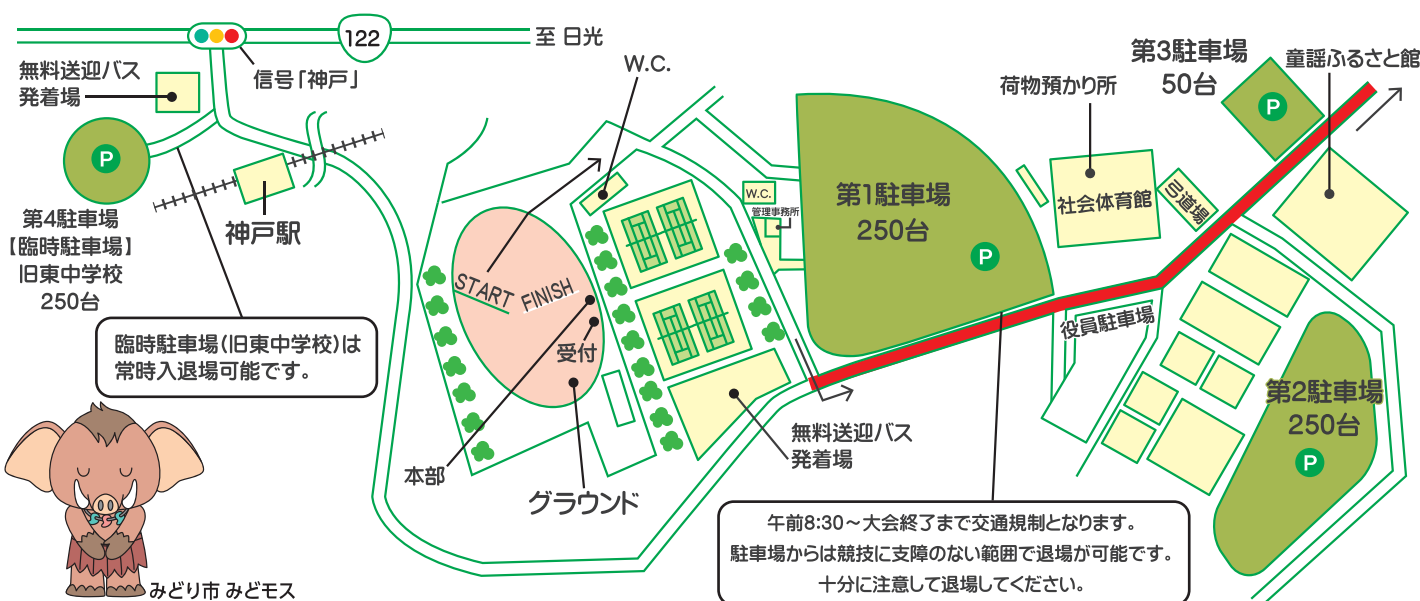
童謡ふるさと館(予約制)



「うさぎとかめ」「金太郎」など数多くの童謡を作詞した石原和太郎(東町出身)の功績を顕彰する施設です。

会場図

※臨時駐車場～神戸駅～会場まで無料送迎バスを随時運行しています。



第45回 群馬県みどり市

the 45th
KUSAKIKO MARATHON
2024.10.27 sun
MIDORI CITY

草木湖 KUSAKIKO マラソン MARATHON

2024年
10月27日(日) 雨天決行

会場 みどり市東運動公園

コース 草木湖左岸コース

種目 ハーフマラソン / 12km / 4km / 1.5km

申込期間 7月22日(月)～9月30日(月)
※ただし定員に達し次第締め切ります。

<http://runnet.jp/>



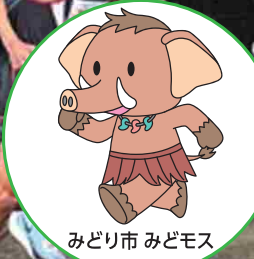
4km一般の部
新設!

日本屈指のアップダウン!
タブな草木湖ロードを
駆け抜けよう

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



みどり市 みどモス

お問い合わせ先

大会に関するお問い合わせ

草木湖マラソン実行委員会事務局 TEL.0277-46-9068 FAX.0277-72-0500

〒376-0192 群馬県みどり市大間々町大間々1511 みどり市保健福祉部健康づくり局スポーツ振興課内

主催／みどり市・草木湖マラソン実行委員会
後援／全国マラソン連盟群馬支部、一般財団法人日本ダム協会、独立行政法人水資源機構草木ダム管理所、わたらせ渓谷鉄道連絡協議会、上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社エフエム群馬、株式会社桐生タイムス社
協力／桐生警察署、桐生土木事務所、みどり市スポーツ協会、みどり市スポーツ推進委員会、みどり市交通指導員、東町交通安全会、東風の会、明治安田生命保険相互会社、大塚製菓株式会社、株式会社ザスバ



自然豊かなみどりのパンoramaがあなたの舞台。

タフな草木湖ロードを駆け抜けよう！

みなさんのご参加を
お待ちしております！

1 晩秋の草木湖沿道を走る！

東運動公園を発着点として、利根川の第一の支流、渡良瀬川に建設された草木ダムにせき止められてできたダム湖沿道を走ります。自然豊かなコースで自慢の健脚を競ってください。

3 記録処理はランナズチップ！

記録集計システム「ランナズチップ」がみなさんのデータをすばやく計測します。フィニッシュ後すぐにタイムと順位をweb完走証として発行します。



2 参加者全員に参加賞進呈！

小学生の部・中学生の部 タオル
一般の部 Tシャツを贈呈



4 ラッキー賞あり！

ナンバーカードの番号でラッキー賞が当たります！ゴール地点で番号を貼り出しますので、ご確認ください。

たくさんの賞品を
準備してお待ち
しております。

大会要項

開催日 令和6年10月27日(日) ※雨天決行
会場 みどり市東運動公園(草木ダム下)
コース 草木湖左岸コース
(東運動公園をスタートし、県道沢入桐生線を北上し、折返す)
受付 午前 7：30～8：45 (東運動公園グラウンド)
スタート 午前 9：00～

参加資格 ○健康な方で、大会規約に同意された方。
○一般の部は高校生以上の方。
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です
(年齢は大会当日を基準とします)。

制限時間 ハーフマラソンにおいて、2時間以内にチェックポイント①
(14km地点)、2時間30分以内にチェックポイント②
(18km地点)を通過できなかった選手は、失格となりますので、速やかに競技を中止し、ナンバーカードを外して競技役員の指示に従ってください。

申込期間 令和6年 7月22日(月) ～ 令和6年 9月30日(月)

申込方法 **R RUNNET** インターネットエントリー (https://runnet.jp)
※大会規約に必ず同意のうえ、お申込みください。
※ただし、定員に達し次第締め切ります。

表彰 ○1位～3位(賞状、トロフィー)、4位～6位(賞状、盾)
○参加者全員に参加賞をお渡しします。
(一般の部はTシャツ / 小・中学生の部はタオル)

注意事項
○大会中止による参加料の返金はいたしません。

○大会を中止する場合は、みどり市ホームページにて掲載し、参加者宛にメールでお知らせします。

○ナンバーカード、ランナズチップ(記録計測用)、参加賞は、当日受付で「参加通知書」と引換えにお渡しいたします。

○完走証はWebで発行します。(紙での発行はいたしません。)

○スポーツ傷害保険は、主催者側で加入します。

○参加者は、各自の責任において健康を管理し、事前に健康診断を受けて走ってください。

○なお、主催者は応急手当を除き、一切の責任を負いませんので健康には十分注意してください。

○主催者は、紛失その他の事故について一切の責任を負いません。

○参加者は、警察・競技役員の指示に従って走ってください。

○審判員が競技続行不可能と判断した参加者に対しては、競技を中断させることがあります。

○駐車場は係員の指示に従ってご利用ください。(800台駐車可)

○記録は **R Runners Chip** にて計時します。破損及び紛失した場合、実費(2,000円)を負担していただきます。

○東社会体育館内に荷物預かり所を設置します。ご利用の際はナンバーカード着用の上、手続きを行ってください。なお、貴重品については各自の責任で管理してください。
盗難・紛失につきましては主催者では一切の責任を負いません。

スタート時間／種目／参加料

コース	スタート時間	部門	種目	定員	参加料
1.5km	9:05	A	小学生男子低学年(1～3年生)の部	200名	1,500円 ※市内小学生 1,000円
		B	小学生女子低学年(1～3年生)の部		
	9:25	C	小学生男子高学年(4～6年生)の部		
		D	小学生女子高学年(4～6年生)の部		
4km	9:55	E	中学生男子の部	100名	2,000円 ※市内中学生 1,000円
		F	中学生女子の部		2,500円
		G	一般男子の部 NEW		
		H	一般女子の部 NEW		
ハーフマラソン	9:00	I	一般男子の部	300名	4,000円
		J	一般女子の部		
12km	9:45	K	男子高校生～39歳の部	400名	4,000円
		L	男子40歳代の部		
		M	男子50歳代の部		
		N	男子60歳代の部		
		O	女子高校生～39歳の部		
		P	女子40歳代の部		
		Q	女子50歳代の部		
		R	女子60歳代の部		

ACCESS MAP

